

★ PRET A MANGER ★

Organic Coffee ★ Natural Food

Sandwiches

三明治

Smoked Salmon
 熏三文鱼三明治
 Cracking Egg Salad
 鸡蛋三明治
 Pole Line Caught Tuna & Rocket
 钓竿吞拿鱼三明治
 Chicken Avocado Granary
 鸡肉牛油果三明治
 Wild Crayfish & Rocket Granary
 野生小龙虾芝麻菜三明治
 Mature Cheddar Granary
 切达芝士三明治
 Classic Super Club Granary
 超级俱乐部三明治
 Roasted Tomatoes & Egg Mayo Small Brioche
 烤番茄鸡蛋蛋黄酱法式软包
 Smoked Salmon Small Brioche
 熏三文鱼法式软包
 Bacon & Egg Small Brioche
 鸡蛋培根法式软包

Baguettes 法式长面包

Prosciutto
 火腿法式长面包
 Posh Cheddar
 英式切达芝士法式长面包
 Tuna Mayo & Cucumber
 吞拿鱼黄瓜法式长面包
 Chicken Caesar
 鸡肉凯撒法式长面包
 Brie, Tomato & Basil
 布里干酪番茄罗勒法式长面包

Salads & Pots

沙拉

Egg & Spinach Power Pot
 鸡蛋菠菜高蛋白营养杯
 Superfood Mezze Salad
 希腊式Superfood沙拉
 Wild Crayfish & Avocado
 野生小龙虾牛油果沙拉
 Tuna Nicoise Salad
 法式吞拿鱼沙拉
 Chef's Italian Chicken Salad
 意式厨师鸡肉沙拉

Salad Wraps

薄饼卷

Avocado & Herb
 牛油果香草沙拉薄饼卷
 Herb Chicken
 香草鸡肉沙拉薄饼卷
 Chunky Humous
 鹰嘴豆泥沙拉薄饼卷

Hot Food

焗烤热食

Tuna Melt Toastie
 吞拿鱼烤三明治
 Brie, Avocado & Tomato Toastie
 布里芝士牛油果番茄烤三明治
 Mozzarella & Pesto Toastie
 马苏里拉芝士青酱烤三明治
 Chipotle Chicken Toastie
 墨西哥式辣椒鸡肉烤三明治
 Prosciutto, Cheese & Mustard Toastie
 意式火腿芝士芥末烤三明治
 Chicken Chipotle Hot Wrap
 墨西哥式辣椒鸡肉烤薄饼卷
 Swedish Meatball Hot Wrap
 瑞士肉丸烤薄饼卷
 Falafel Hot Wrap
 甘薯素丸子烤薄饼卷
 Chipotle Mozzarella Hot Baguette
 墨西哥式马苏里拉芝士烤法式长面包
 Posh Bacon Hot Baguette
 英式培根烤法式长面包

Hot Breakfast

热早餐

Ham & Cheese Croissant
 火腿芝士可颂
 Mozzarella & Tomato Croissant
 意大利奶酪番茄可颂
 Bacon Brioche
 香脆培根法式软包
 Egg & Sausage Brioche
 鸡蛋香肠法式软包
 Pret's Veggie Brioche
 PRET素食法式软包
 Egg & Bacon Brioche
 香脆培根鸡蛋法式软包

Bakery 烘烤食品

Plain Croissant
 法式可颂
 Almond Croissant
 杏仁可颂
 Chocolate Croissant
 巧克力可颂
 Pain au Raisin
 法式葡萄干可颂
 Chocolate Chunk Cookie
 巧克力曲奇
 Fruit, Oat & Spelt Cookie
 干果燕麦曲奇
 Double Chocolate & Orange Cookie
 巧克力香橙曲奇
 Double Berry Muffin 莓果玛芬
 High Fibre Muffin 高纤维玛芬
 Shortbread 英式酥饼

Snacks & Sweet Treats

小吃及甜点

Posh Trail Mix
 PRET干果大合并
 Naked Nuts
 PRET原味坚果
 Pret A Mango
 PRET芒果干
 Tamari Pumpkin Seeds
 香脆南瓜子
 Cranberries in Coats
 酸奶红莓
 Love Bar
 LOVE燕麦棒
 Brownie Bar
 巧克力布朗尼棒
 Pret Bar
 PRET高营养棒
 Choc Bar
 巧克力棒
 Popcorn Bar
 爆米花棒
 Lemon Cheesecake
 柠檬芝士蛋糕
 Chocolate Moose
 巧克力慕斯
 Sea Salted Chips
 海盐味薯条
 New York Cheddar Chips
 纽约切达芝士味薯条
 Sea Salt Popcorn
 海盐味爆米花
 Sweet & Salt Popcorn
 甜/咸爆米花
 Hummus Chips
 鹰嘴豆泥脆
 Quinoa Chips
 藜麦脆

Fruit & Yoghurt Pots

酸奶鲜果杯

Bircher Muesli 木斯里燕麦杯
 Five Berry Bowl 莓果麦片杯
 Honey & Granola
 蜂蜜格兰诺拉麦片酸奶杯
 Banana & Honey Muesli
 香蕉蜂蜜麦片酸奶杯
 Five Berry Pot 时令莓果杯
 Apple 苹果
 Banana 香蕉
 Dragon Fruit Salad
 火龙果沙拉鲜果杯
 Melon Trio
 甜瓜三重奏鲜果杯
 Papaya & Lime
 木瓜青柠鲜果杯
 Pineapple & Lime
 菠萝青柠鲜果杯

Coffee & Tea

有机咖啡和有机名茶

Latte 拿铁
 Cappuccino
 卡布奇诺
 Flat White
 澳式奶香咖啡
 Black Americano
 美式咖啡
 White Americano
 美式咖啡 (加奶)
 Mocha 摩卡
 Macchiato 玛奇朵
 Black Filter
 过滤咖啡
 White Filter
 过滤咖啡 (加奶)
 Espresso
 意大利浓咖啡
 Coconut Latte
 椰子拿铁
 Coconut Flat White
 椰子奶香咖啡
 Coconut Mocha
 椰子摩卡
 Extra Espresso Shot
 加份特浓咖啡
 Breakfast Tea
 英式早餐茶
 Earl Grey Tea
 伯爵红茶
 Green Tea 绿茶
 Peppermint Tea
 薄荷茶
 Fennel Mint Tea
 茴香薄荷茶
 Rooibos Cacao Tea
 南非博士茶
 Green Matcha Tea
 日式抹茶
 Turmeric Tonic Tea
 滋补姜黄茶
 Chai Latte
 印度茶拿铁
 Hot Chocolate
 热巧克力
 Coconut Hot Chocolate
 椰子巧克力
 Iced Latte 冰拿铁
 Iced Black Americano
 冰美式咖啡
 Iced White Americano
 冰美式咖啡 (加奶)
 Iced Black Tea 冰茶
 Iced Green Tea
 冰绿茶
 Iced Chai Latte
 冰印度茶拿铁
 Babyccino
 泡沫牛奶
 Cup of Organic Milk
 (8oz) 有机鲜奶

Cold Drinks

冰饮

Orange Juice
 橙汁
 Pink Grapefruit Juice
 粉红西柚汁
 Fresh Lemon & Mint Juice
 柠檬薄荷汁
 Watermelon Juice
 西瓜汁
 Juix Up 'Omega Opmp'h' 果汁
 (胡萝卜、橙子、番茄、奇亚子)
 Juix Up 'Wheat Guard' 果汁
 (麦草、菠萝、青苹果、黄瓜)
 Juix Up 'Whimsy Dream'
 Almond Milk 杏仁露
 Juix Up 'Band of Beets' 果汁
 (胡萝卜、甜菜根、青苹果、
 生姜、柠檬)
 Juix Up 'Coco Twist' 椰子水
 Juix Up 'Green Grin' 果汁
 (羽衣甘蓝、菠菜、生菜、黄瓜、
 芹菜、青苹果、生姜、青柠)
 Juix Up 'Nut Nut Hoorah'
 Almond Milk 杏仁露
 Coke 500ml Bottle
 可口可乐
 Diet Coke 500ml Bottle
 健怡可乐
 Bio Organic Peach Tea
 有机桃子茶
 Bio Organic Lemon Tea
 有机柠檬茶
 Bio Organic Green Tea
 有机绿茶
 San Pellegrino Sparkling Water
 (500ml) 气泡矿泉水
 Aqua Panna Still Water
 (500ml) 矿泉水
 Vittel Still Water
 (500ml) 矿泉水

Frappes

沙冰

Classic Frappe
 经典咖啡沙冰
 Classic Frappe Decaf
 经典Decaf咖啡沙冰
 Chocolate Frappe
 巧克力咖啡沙冰
 Caramel Frappe
 焦糖咖啡沙冰
 Caramel Frappe Decaf
 焦糖Decaf咖啡沙冰
 Hazelnut Frappe
 榛子咖啡沙冰
 Hazelnut Frappe Decaf
 榛子Decaf咖啡沙冰
 Vanilla Frappe
 香草咖啡沙冰
 Vanilla Frappe Decaf
 香草Decaf咖啡沙冰

